

Progressez grâce à une approche unique, centrée sur l'humain, au cœur de votre organisation !

Consultante management certifiée à l'EQ-i, je vous accompagne sur toutes les étapes de transition et d'évolution. Selon vos besoins, notre équipe sera à vos côtés pour vous faire ressentir, réfléchir et expérimenter.

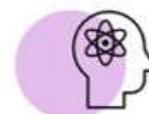
Evoluons ensemble vers une solution pour avancer autrement !



• • • • Valoriser son l'intelligence Emotionnelle LE LEVIER VERS UN AUTRE NIVEAU D'EFFICACITÉ

Qu'est-ce que l'Intelligence Emotionnelle?

L'intelligence émotionnelle (IE) est un ensemble d'aptitudes émotionnelles et interpersonnelles, qui influencent la manière dont nous nous percevons et nous nous exprimons, développons et maintenons des relations, prenons des décisions et agissons dans la difficulté.



Le quotient émotionnel (QE), est en perpétuel mouvement et varie selon notre environnement, notre contexte émotionnel et celui des autres ; contrairement au QI (Quotient Intellectuel), qui se fige à l'approche de la majorité d'un individu.

Le QE est une mesure de l'intelligence émotionnelle établie à partir d'un test psychométrique : le diagnostic EQ-i 2.0 (Emotional Quotient inventory) actif depuis 1997.

C'est un outil d'évaluation de l'intelligence émotionnelle reconnu comme un indicateur clé du bien-être et de la performance au travail : développement du leadership, efficacité d'équipe, identification de candidat à haut potentiel, recrutement ...



• • • • Pourquoi l'IE est-elle importante ?



L'Intelligence émotionnelle est reconnue comme un des principaux indicateurs de la performance.

D'après l'article publié par Centre Inffo, en juin 2019, 88% des recruteurs recherchent des collaborateurs dotés d'une Intelligence Émotionnelle élevée et 39% ajoutent qu'il s'agit d'une compétence clé dont les entreprises ne pourront plus se passer d'ici cinq ans du fait de l'automatisation.

Les 15 compétences de l'intelligence émotionnelle

Les émotions sont reconnues comme étant liées à des compétences indispensables pour évoluer dans un environnement en constante mutation. Le fonctionnement émotionnel est représenté à travers 15 compétences, réparties en 5 échelles, toutes reliées entre elles : la perception de soi, l'expression individuelle, les relations humaines, la prise de décision et la gestion du stress.



• • • • Vous êtes entrepreneur ?

Vous souhaitez booster votre projet d'entreprise ?

Vous évoluez dans une nouvelle fonction ?

Vous désirez faire évoluer votre entreprise, renforcer la cohésion d'équipe, identifier les personnes clés ?

Ou tout simplement vous souhaitez prendre soin de vous, vous valoriser, mieux vous connaître ?

Nous sommes faits pour travailler ensemble !